

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ рсч.	Прием пищи, наименование блюда	Огд./корп Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы
Прием пищи	закуска	105****	Масло сливочное (порциями)	10		74,80	0,05	8,25	0,08
	2 блюдо	ттк №190	Биточки куриные	75		127,50	10,39	5,04	6,11
	гарнир	ттк №169	Макаронные изделия отварные	175		257,25	6,13	7,18	41,13
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10	0,00	15,00
Завтрак	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68
			Итого за завтрак	500	73,51	613,55	19,71	20,79	82,00
	закуска	ттк № 29	Салат из моркови и яблок	60		74,40	0,54	6,12	4,32
	1 блюдо	ттк №175	Пи из свежей капусты с картофелем	250		83,00	1,75	4,85	7,78
Обед (2 смена)	. 2 блюдо	ттк №12	Бифштекс "Нежность"	90		197,73	12,24	7,83	11,11
	гарнир	ттк №169	Макаронные изделия отварные	160		235,20	5,60	6,56	37,60
	напиток	ттк №58	Фруктовый чай с яблоком	200		85,00	0,20	0,00	35,00
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	20		47,00	1,52	0,16	9,84
	хлеб	ттк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	1,32	0,24	6,80
			Итого за обед (2 смена)	800	105,08	758,53	23,17	25,76	112,45

Зав. Производством: Сулова А.А. 

Калькулятор: Морозова А.В. 



Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	18.02.2025 г.	Жиры	Углеводы	
Прием пищи	закуска	ттк №110	Огурцы соевые (порциями)		60		7,80	0,48	0,06		1,02	
		ттк №60	Плов		220		385,00	14,96	16,83		43,56	
	Завтрак	напиток	ттк №26	Фрукто-чай		200		91,04	0,00	0,00		22,76
		хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный		30		70,50	2,28	0,24		14,76
			Итого за завтрак		510		554,34	17,72	17,13		82,1	
Обед (2 смена)	закуска	ттк № 13	Салат "Здоровье"		60		72,18	1,15	5,04		5,04	
		ттк №172	Суп "Кудрявый"		250		124,28	3,79	6,28		13,15	
	напиток	ттк №60	Плов		220		385,00	14,96	16,83		43,56	
		ттк №117	Компот из свежих плодов		200		142,00	0,20	0,20		35,80	
хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный		30			70,50	2,28	0,24		14,76	
	ттк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)		30			54,30	1,98	0,36		10,20	
			Итого за обед (2 смена)		790		105,08	24,36	28,75		122,51	

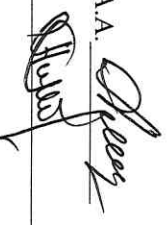
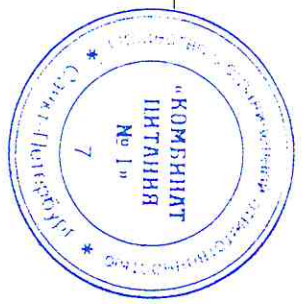


Зав. Производством: Суслова А.А. *[Signature]*
 Калькулятор: Морозова А.В. *[Signature]*

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	19.02.2025 г.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	ттк №82	Булерброд торжачий		77		166,61	8,08	7,35			13,67
	2 блюдо	ттк №63	Каша "Дружба" (2 варианта)		200		226,20	5,26	9,74			25,06
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром		200		60,00	0,10	0,00			15,00
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный		25		58,75	1,90	0,20			12,30
			Итого за завтрак		502		511,56	15,34	17,29			66,03
Обед (2 смена)	закуска	ттк №28	Сагат витаминный		60		82,80	0,66	6,06			6,36
	1 блюдо	ттк №173	Рассольник Ленинградский		210		101,43	1,76	4,30			13,94
	2 блюдо	ттк №172	Жаркое по-домашнему		175		333,64	15,58	15,75			35,00
	напиток	ттк №24	Фруктовый чай		200		92,80					14,15
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный		50		117,50	3,80	0,40			24,60
	хлеб	ттк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)		40		72,40	2,64	0,48			13,60
			Итого за обед (2 смена)		735		105,08	24,44	26,99			107,65

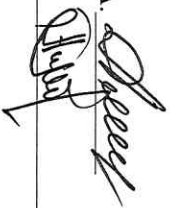
Зав. Производством: Суглова А.А.
 Капккультгор: Морозова А.В.

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Отл./корп порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	20.02.2025 г.	
Прием пищи	закуска	112****	Фруктовая нарезка (яблоко)	115		54,05	0,46	0,46	11,27
	2 блюдо	ттк №64	Каша гречневая по-купечески	170		301,29	12,33	14,71	26,61
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10	0,00	15,00
Завтрак	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	50		117,50	3,80	0,40	24,60
			Итого за завтрак	535	73,51	532,84	16,69	15,57	77,48
Обед (2 смена)	закуска	ттк №15	Салат "Фантазия"	60		78,89	1,14	5,31	6,64
	1 блюдо	ттк №134	Суп картофельный	210		166,66	1,97	4,28	14,17
	2 блюдо	ттк №64	Каша гречневая по-купечески	200		354,46	14,50	17,30	31,30
	напиток	ттк №26	Фрукто-чай	200		91,04			22,76
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68
	хлеб	ттк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	2,64	0,48	13,60
			Итого за обед (2 смена)	750	105,08	857,45	23,29	27,69	108,15

Зав. Производством: Суслова А.А.
 Калькулятор: Морозова А.В.




Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ реч.	Принем пищи, наименование блюда	Отд./корп Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	21.02.2025 г.	Белки	Жиры	Углеводы
Обед (2 смена)	2 блюдо	тгк № 48	"Ежик" с овощами	105		196,00	12,60	12,95			12,02
	гарнир	тгк №169	Макаронные изделия отварные	170		249,90	5,95	6,97			39,95
	напиток	тгк №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10	0,00			15,00
	Хлеб	тгк №156	Хлеб пшеничный	25		58,75	1,90	0,20			12,30
				Итого за завтрак	500	73,51	564,65	20,55	20,12		79,27
	закуска	тгк № 27	Салат из белокочанной капусты	60		52,44	0,85	3,06			5,40
	1 блюдо	тгк №174	Суп картофельный с бобовыми	210		113,19	4,61	4,43			13,71
	гарнир	тгк №181	Плов из говядины	190		332,50	12,92	14,54			37,62
	напиток	тгк №33	Лимонный напиток	200		89,60	0,00	0,00			22,40
	хлеб	тгк №156	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24			14,76
хлеб	тгк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	1,98	0,36			10,20	
			Итого за обед (2 смена)	720	105,08	712,53	22,64	22,63		104,09	

Зав. Производством: Сулова А.А. 

Калькулятор: Морозова А.В. 



Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Огд./корп	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	День
Завтрак	закуска	112 ****	Фруктовая нарезка (яблоки)		60		28,20	0,24	0,24	5,88	22.02.2025 г.
	2 блюдо	ттк №192	Влинички		186		423,15	14,91	13,02	55,68	
	напиток	ттк №180	Соус молочный сладкий		65		84,83	1,69	4,13	10,21	
		ттк №77	Чай с сахаром		200		60,00	0,10		15,00	
			Итого за завтрак		511	73,51	596,18	16,94	17,39	86,77	

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

