Муниципальное общеобразовательное автономное учреждение

«Гимназия №3»

Памятка для родителей младших школьников

***Как помочь ребенку***

***поверить в себя***



**6 приемов воспитания уверенного в себе ребенка** 

Все мы встречали людей, которые бояться начинать новые дела, высказать своё мнение, а иногда и просто что-то спросить. Все эти проблемы обычно возникают из-за неуверенности в себе, а она, в свою очередь, из-за ошибок в воспитании. **Но** **как помочь ребенку преодолеть свои страхи и вырасти уверенным в себе?**

**Самостоятельность**

Чтобы ребенок был уверенным в себе необходимо позволять ему принимать решения самостоятельно. Не спешите сразу бросаться на помощь: если упал, дайте самому подняться, если что-то не получается, пусть хотя бы попробует решить проблему своими силами. Плохого ничего не произойдет, а ребенок станет собой гордиться.

 **Поручения**

Давайте ребенку регулярные задания, которые он может выполнить (донести пакет, вытереть воду, положить вещи в шкаф).

**Вера в ребенка**

Всегда хвалите и подбадривайте ребенка, а если что-то пошло не совсем так, как вам бы хотелось, скажите: «Как интересно получилось» или «Давай я тебе чуть-чуть помогу».

Похвала для ребенка - стимул пытаться делать снова и снова. Он будет чувствовать что в него верят, у него все получится и не опустит руки, будет идти только вперед.

**Работа над ошибками**

Чтобы ребёнок учился исправлять свои ошибки и старался минимизировать их в будущем, не нужно прибегать к жесткой критике. Спокойно объясните, почему то или иное действие привело к негативным последствиям и вместе подумайте, как исправить ситуацию.

**Признание и благодарность**

Поставьте на видное место поделку ребенка или говорите, как хорошо у него получилось сделать какую-либо работу. Так вы показываете, что его труд ценится. А достижения ребенка необходимо признавать и ценить. Это повышает его значимость, и в будущем он не будет бояться пробовать что-то новоеСюда же относится и благодарность, притом не только за помощь, но и за обычные дела: хорошую прогулку, рисунок или за веселый день. Ребенок будет чувствовать свою значимость и нужность.

**Внимательность**

Ребенок должен знать, что всегда может к вам прийти с вопросом, если что-то не понятно. Так он почувствует, что важнее любых дел родителей и в дальнейшем сможет обратиться к вам с любой проблемой.

**Что делать нельзя**

**Слишком** **оберегать**

Родители, которые очень боятся за ребенка, будет сложно вырастить его уверенным в себе.

**Сравнивать с другими детьми**

Никогда не надо сравнивать своего ребенка с другими детьми, потому что у него вырабатывается мнение, что он хуже кого-то. Впоследствии всю жизнь он будет оглядываться на других и слушать их мнение.

**Негативная критика и указание на ошибки**

Если говорить ребенку, что у него ничего не получается или получается очень плохо, то со временем его самооценка упадет, а чувство вины, что он не может сделать всё без ошибок, наоборот, возрастет.

Вырастая, такой ребенок либо быстро сдается и не пытается начать что-то новое, либо постоянно гоняется за похвалой, потому что в детстве его не хвалили, а лишь указывали на недостатки.

Надо помнить очень простое правило жизни: любовь и поддержка помогает во всем.

